

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவுதல்

குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவுவது அதிமுக்கியமாகும். உங்களுக்குத் தெரிந்த யாராவது ஒருவருக்கு உதவி தேவை என்றால் நீங்கள் செய்ய வேண்டியவை வருமாறு:-

- எந்த மதிப்பீடும் இன்றி அவர் சொல்வதைக் காது கொடுத்து கேளுங்கள்.
- அவருடைய உணர்வுகளில் நம்பிக்கை வைத்து உரமூட்டுங்கள்.
- அவருடைய முடிவுகளுக்கு மதிப்பளியுங்கள்.
- பாதுகாப்புத் திட்டத்தை உள்ளடக்கிய அடுத்த கட்ட நடவடிக்கையை கலந்தாலோசியுங்கள்.
- அவருக்கான தங்குமிடம் மற்றும் பண உதவிக்கான வழிவகைகளைச் செய்யுங்கள்.

தன்னைக் கொடுமைப்படுத்தியவர் மீது பாதிக்கப்பட்டவர் நடவடிக்கை எடுக்க நினைத்தால், கீழ்க்குறிப்பிட்ட நிறுவனங்கள் அவருக்கு உதவி செய்ய இயலும்:

காவல்துறை

- புகாரை விசாரித்து வன்முறையாளருக்கு எதிராக காவல்துறையினர் நடவடிக்கை எடுப்பர்.

அரசாங்க மருத்துவமனையில் உள்ள அவசர சிகிச்சை பிரிவு இலாகா (One Stop Crisis Centre, OSCC)

- மருத்துவ சிகிச்சை
- இதர நிறுவனங்களைச் சந்திப்பதற்கான ஏற்பாடு

சமூக நல இலாகா (Social Welfare Department, JKM)

- பல்வேறு பாதுகாப்பு உத்தரவுகள்
 - > **அவசர கால பாதுகாப்பு ஆணை (EPO):**
காவல்நிலைய புகார் தேவை இல்லை.
 - > **இடைக்கால பாதுகாப்பு ஆணை (IPO):**
காவல்துறை விசாரணையின்போது விண்ணப்பிக்கவும்.
 - > **பாதுகாப்பு ஆணை (PO):**
குற்றவியல் நீதிமன்ற செயல்முறைகளின்போது விண்ணப்பிக்கவும்.
- பண உதவி
- தங்குமிடம்

பெண்கள் மறுமலர்ச்சி நிலையம் (WCC) / வேறு பெண்கள் அமைப்புகள்

- ஆலோசனை
- சட்டத் தகவல்
- நீதிமன்ற உதவி



பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்குப் பாதுகாப்புத் திட்டம்

குடும்ப வன்முறைக்கு ஆளானவர்களுக்கும் அவர்களுடைய குழந்தைகளுக்குமான பாதுகாப்புத் திட்டம் முக்கியமாகும். அதற்காகப் பரிந்துரைக்கப்பட்ட பட்டியல் வருமாறு:

பாதுகாப்புத் திட்டப் பட்டியல்

- ✓ நம்பிக்கைக்குரிய குடும்ப உறுப்பினர்கள், நண்பர்கள், சக ஊழியர்கள் மற்றும் அண்டை வீட்டாரிடம் அறிவித்தல்.
- ✓ குடும்ப உறுப்பினர்கள், நண்பர்கள், காவல் நிலையம், உள்ளூர் பெண்கள் அமைப்புகள், தாலியான் காசே 15999 போன்றோரின் தொலைபேசி எண்களை தயார் நிலையில் வைத்திருத்தல்.
- ✓ வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டிய நிலை உருவாகினால் அடைக்கலம் புக ஒரு பாதுகாப்பான இடத்தைக் கண்டுபிடித்தல் அல்லது வைத்திருத்தல்.
- ✓ முக்கியமான பொருட்களை எளிதில் எடுத்துக்கொள்ளும் வகையில் வைத்திருத்தல்:
 - > அவசர கால பத்திரங்கள்:
 - அடையாள அட்டை எண்/கடவுச்சீட்டு
 - குழந்தைகளின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
 - > ஆபத்து அவசரத்திற்கான துணிகள்
 - > வேறு அவசியமான பொருட்கள்:
 - கைப்பேசி
 - பணம்
 - ஏ.டி.எம். / கிரெடிட் கார்டு
 - மருந்து
 - முகவரிப் புத்தகம்
 - வீடு, வாகனம் மற்றும் அலுவலகச் சாவிகள்

உதவி மற்றும் மேலும் தகவலுக்கு, தொடர்பு கொள்ளவும்:

Women's Centre for Change (WCC)
241, Jalan Burma, 10350 Penang, Malaysia.
☎ +604-228 0342
☎ +6011-3108 4001
✉ wcc@wccpenang.org

Pusat Perkhidmatan Wanita (PPW)
13, Lorong Sutera 6, Taman Sutera,
13700 Seberang Jaya, Penang, Malaysia.
☎ +604-398 8340
☎ +6016-439 0698
✉ ppw@wccpenang.org

f x i t in WCC Penang



www.wccpenang.org



**குடும்ப வன்முறை:
வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு
உதவுதல்**

ஆதரவு



குடும்ப வன்முறை

குடும்ப வன்முறை என்பது ஒருவருக்கு எதிராக அவருடைய குடும்பத்தில் உள்ள இன்னொருவர் மேற்கொள்ளும் ஒன்று அல்லது தொடர் வன்முறையாகும்.

ஒருவர் இன்னொருவர் மீது ஆதிக்கம் செலுத்துவதற்காகவும் அடக்குவதற்காகவும் அவருக்குக் காயத்தை விளைவித்தால் அது குடும்ப வன்முறையாகும். இது வன்முறைக்கு ஆளாகுவரின் தவறு கிடையாது என்பதனை நினைவில் நிறுத்துவது முக்கியம்.

குடும்ப வன்முறை யாருக்கு வேண்டுமானாலும் நிகழலாம். ஆனால், பெரும்பாலும் பாதிப்புக்கு உள்ளாவது பெண்களே. இவர்களைத் தவிர்த்து, சிறார், வயது முதிர்ந்த பெற்றோர், ஆண்கள் ஆகியோரும் வன்முறைக்கு ஆளாகின்றனர். வன்கொடுமை செய்வது பெரும்பாலும் ஆண்களே.

வயது, கல்வித்தகுதி மற்றும் சமூக-பொருளாதார நிலை ஆகியவை, ஒருவர் எதிர்கொள்ளும் குடும்ப வன்முறை பாதிப்புகளை அதிகரிக்கிறது. உதாரணத்திற்கு, வறுமையில் உழலும் பெண்கள் மற்றும் வயது முதிர்ந்த பெற்றோர் எளிதில் குடும்ப வன்முறைக்கு ஆளாகின்றனர்.

குடும்ப வன்முறை சட்டம் 1994 நிறைவேற்றப்பட்ட பிறகு, கவனம் செலுத்தப்பட வேண்டிய ஒரு முக்கிய பிரச்சனையாகக் குடும்ப வன்முறை அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம், பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்களைக் கொடுமைப் படுத்துபவர்களிடமிருந்து சட்ட பாதுகாப்பு பெற முடியும்.

குடும்ப வன்முறைக்கு ஆளாகுபவர்களுக்கு, குறிப்பாக பெண்களுக்கும் சிறார்களுக்கும் அது கடும் துயரை உண்டாக்குகிறது. ஆகவே, வன்முறைக்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்க இவர்களுக்கு உதவுவது அதிமுக்கியமாகும்.



குடும்ப வன்முறை வகைகள்

குடும்ப வன்முறை பல வடிவங்களில் நடக்கிறது. அது உடல் ரீதியானது மட்டுமல்ல.



உடல்

அடித்தல், குத்துதல், அறைதல், உதைத்தல், கழுத்தை நெரித்தல், பொருட்களை வீசி எறிதல்.



மனம்

கத்துதல், மிரட்டுதல், தரக்குறைவான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துதல், குற்றம் சாட்டுதல், அவரின் பொருட்களைச் சேதப்படுத்துதல்.



பொருளாதாரம்

ஒருவரின் ஏ.டி.எம். கார்டை அபகரித்துக்கொள்ளல், அவரின் அடையாளத்தைப் பயன்படுத்திக் கடன் வாங்குவது மற்றும் திருப்பிச் செலுத்த மறுத்தல்.



சமுதாயம்

ஒருவரின் இயக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துதல், குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுடனான தொடர்பைத் துண்டித்தல், தனிமைப்படுத்துதல்.



பாலியல்

ஒருவருக்கு ஒவ்வாத பாலியல் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட கட்டாயப்படுத்துதல் அல்லது மிரட்டுதல்.



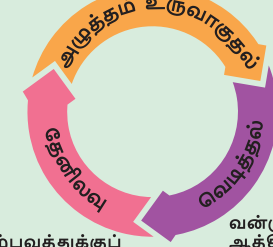
இயங்கலை

பின்தொடர்தல், தொடர்ச்சியாக துன்புறுத்துதல், கைப்பேசி அழைப்புகள் மூலம் மிரட்டுதல், அல்லது சமூக ஊடகங்களில் தகவல் அனுப்புதல்.

குடும்ப வன்முறை நிகழ்வது எப்படி?

வழக்கமாக, ஒரு வன்முறை எவ்வாறான வடிவங்களில் நிகழ்கிறது மற்றும் அந்த உறவிலிருந்து பாதிக்கப்பட்டவர் வெளியேறுவது எவ்வளவு கடினம் என்பதை வன்முறை சுழற்சி விளக்குகிறது. வன்முறை அதிகரிக்கும்பொழுது, ஒவ்வொரு ஒவ்வொரு சுழற்சிக்கும் இடையிலான காலகட்டம் குறுகிக்கொண்டே போகும்.

இலேசான வன்முறை நிகழ்கிறது. பாதிக்கப்பட்டவர் வன்முறையை பெரிதாக எடுத்துக்கொள்ளாமல் தன்னையே நொந்துக்கொள்கிறார்.



வன்முறையாளர் மன்னிப்பு கேட்டு, திருந்திவிடுவதாக வாக்களித்தல். சம்பவத்துக்குப் பாதிக்கப்பட்டவரையே குற்றம் சாட்டுகிறார். வன்முறையாளர் மாறுவார் என்று பாதிக்கப்பட்டவர் எதிர்பார்க்கிறார். அவர் புகார் அளிப்பதிலிருந்து விலகிக்கொள்ளக்கூடும்.

வன்முறையாளர் ஆத்திரத்தில் கொந்தளித்து, காயப்படுத்துகிறார். பாதிக்கப்பட்டவர் தனக்கு நேர்ந்ததை நம்ப முடியாமல் அதிர்ச்சிக்குள்ளாகிறார். அவர் தனக்கு நேர்ந்ததை புகார் செய்யக்கூடும்.

குடும்ப வன்முறையின் அடையாளங்களும் அறிகுறிகளும்

பாதிக்கப்பட்டவர்களில் பெரும்பாலோர் குடும்ப வன்முறையைப் பற்றி வெளிப்படையாகப் பேசுவதில்லை. எனினும் அவர்களிடம் தென்படும் சில அறிகுறிகள் உங்களை உஷார் படுத்தலாம்:

- **எளிதில் கண்களுக்குப் புலப்படும் உடல் காயங்கள்** உதாரணத்திற்கு சிராய்ப்பு, வெட்டுக்காயம் அல்லது எலும்பு முறிவு.
- **திடீர் நடத்தை மாற்றங்கள்** உதாரணத்திற்கு தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளுதல், அடிக்கடி அழுதல் அல்லது எளிதில் பதற்றமடைதல்.
- **மன அழுத்தம்** இதில் மனச்சோர்வு, சுயமரியாதை குன்றிப்போதல் மற்றும் மனக்கவலையும் அடங்கும்.
- **மன உளைச்சல், உடல் இயக்கக் குறைவு** மற்றும் காயங்கள் காரணமாக **வேலைத்திறன் இன்மை அல்லது குன்றிப்போதல்**.
- **பணத் தட்டுப்பாடு அல்லது கைக்கு எட்டாத நிலை** மற்றவர்களிடமிருந்து அடிக்கடி பணம் கடனுக்கு வாங்குதல்.