

帮助家庭暴力受害者

支持家庭暴力受害者至关重要。如果你所知的人需要帮助，以下是你可以采取的行动：

- 给予非批判性的聆听
- 相信并认可她的感受
- 尊重她的决定
- 讨论下一步行动，包括安全计划
- 探讨可安身之处和财务援助

如果受害者想对施暴者采取行动，她可以向以下的机构寻求协助：

警察

- 向警方投报，以便警方调查，并对施暴者采取行动

政府医院急诊部 (一站式危机处理中心, OSCC)

- 治疗
- 转介到其他机构

社会福利部 (JKM)

- 提供各种保护令
 - > **紧急保护令 (EPO)** : 无需警方报告
 - > **临时保护令 (IPO)** : 在警方调查期间申请
 - > **保护令 (PO)** : 在刑事司法程序期间申请
 - > 财务援助
 - > 庇护所

WCC / 其他妇女组织

- 辅导
- 提供法律资讯
- 陪同出庭



家庭暴力受害者安全计划

安全计划对家庭暴力受害者及其子女极其重要。受害者可以参考以下清单：

安全计划清单

- ✓ 通知你值得信任的家庭成员、朋友、同事和邻居
- ✓ 储存紧急号码，如家人、朋友、警察、当地妇女组织和Talian Kasih 15999
- ✓ 如需要离家，请确定有个安全的地方可以前往
- ✓ 确保重要物品易于获取：
 - > 紧急文件：
 - 身份证 / 护照
 - 孩子的报生纸
 - > 紧急衣物
 - > 其他贵重物品：
 - 手机
 - 现金
 - 提款卡(ATM) / 信用卡
 - 药物
 - 通讯簿
 - 房屋、车辆、办公室的钥匙

欲寻求帮助或获知更多详情，请联络：

Women's Centre for Change (WCC)

241, Jalan Burma, 10350 Penang, Malaysia.

☎ +604-228 0342

☎ +6011-3108 4001

✉ wcc@wccpenang.org

Pusat Perkhidmatan Wanita (PPW)

13, Lorong Sutera 6, Taman Sutera,
13700 Seberang Jaya, Penang, Malaysia.

☎ +604-398 8340

☎ +6016-439 0698

✉ ppw@wccpenang.org

f x i d in WCC Penang

www.wccpenang.org



家庭暴力： 如何帮助 受害者

赞助：

家庭暴力

家庭暴力是家庭的某位成员对另一位家庭成员施暴或实施一系列的暴力行为。

当一个人选择通过对另一个人施加权力并对其造成伤害来控制另一个人时，家庭暴力就会发生。我们必须理解这并不是受害者的错。

虽然家庭暴力可发生在任何人身上，但大多数受害者是女性。其他受害者可能包括儿童、年长者和男性。大多数施暴者是男性。

众多因素如年龄、教育水平和社会经济地位等都会影响一个人遭受家庭暴力的风险。例如：贫困家庭中的女性和年长者更容易受到伤害。

随着《1994年家庭暴力法令》的通过，家庭暴力已被公认为一个需要着手处理的公共议题。受害者可寻求法律保护，以免受施暴者伤害。

家庭暴力会对受害者，尤其是女性和儿童，产生深远和具有破坏性的影响，因此我们必须终止它。



家庭暴力类型

家庭暴力有很多形式，不仅仅是肢体上的。受害者通常会经历多种类型的暴力行为。



肢体

殴打、拳打、掌掴、踢、勒颈、向受害者抛掷物品



心理

大声喊叫、威胁、言语侮辱、责备、损坏受害者财产



经济

扣留受害者的提款卡(ATM)、借钱或以受害者的身份借钱或贷款且拒绝偿还



社交

控制受害者的行动、孤立和阻止受害者与家人或朋友联系



性虐待

强迫或恐吓受害者参与非自愿性的性行为



线上

追踪受害者、反复骚扰、来电恐吓或在社交媒体上发送威胁信息

家庭暴力如何发生？

暴力循环解释了家庭暴力的典型模式以及受害者难以离开受暴的困境。随着暴力加剧，每个阶段之间的时间也变得越来越短。



家庭暴力的迹象和症状

许多受害者不会公然讨论或投报家庭暴力。以下是你可注意的一些迹象：

- **明显的身体损伤**，如淤青、伤口或骨折
- **行为上发生突然的变化**，如变得沉默孤僻、频繁哭泣或容易焦躁
- **情绪困扰**，包括抑郁、自卑或焦虑
- 基于压力或受伤而**没有上班或工作表现不佳**
- **收入或开销遭受限制**，包括不断地向他人借钱