



当家庭暴力发生时，您应该怎样确保您和弟妹的安全？

远离这个地方

最适当的方法就是立刻远离父母激烈争吵的地方，这样可以避免受伤害。或者带着弟妹一起躲进一个房间，直到争执停止。

告诉您的母亲或父亲您的感受和恐惧

告诉您的父母，您对他们的行为感到伤心和疑惑。这能让他们更了解您的情况。

把家里发生的事情告诉一个您信任的人

不要把家庭暴力当成秘密，告诉亲友或祖父、祖母、叔叔或阿姨。他们可以帮助您了解您家里的情况。

如果您害怕某人会因家庭暴力而受伤，告诉一个您信任的人。

您可以向谁求助呢？

有很多人可以帮助您。如果家里发生暴力的情况而您又担心，害怕和不安，您可以告诉您的祖父或祖母，叔叔、阿姨、亲戚，学校辅导老师或是您的邻居，他们会与您讨论有关问题，并协助您处理。如果事情恶化，他们会懂得帮您助。

您也可以联络：

关爱热线 (Talian Kasih): 15999 或

● 019-261 5999 (WhatsApp)

● 妇女醒觉中心 : 04-228 0342
011-3108 4001

● 妇女服务中心 : 04-398 8340
016-439 0698

● Helpline 4U : www.help4u.org.my

● P.S. the children : 016-721 3065

Designed by Adrian Cheah & Catherine Tan, Neo Sentuhan Sdn Bhd



Sponsored  eed
Evangelischer
Forschungsinstitut

一个安全的家



 **WCC**
Women's Centre for Change

妇女醒觉中心

241 Jalan Burma, 10350 Penang.

Tel: 04-228 0342 Hotline: 011-3108 4001

Email: wcc@wccpenang.org

URL: www.wccpenang.org

父母争吵或意见不和是一件普通的事情。通常，您需要做的就是离开现场。当父母的情绪逐渐调整回来之后，事情就会慢慢的冷静下来。

有时候，激烈的争吵会演变成暴力。这是不对的，这种情况叫做家庭暴力，家庭暴力的发生是当一个人使用暴力去虐待家里的人。

什么是虐待？

最常见的虐待就是身体的虐待，即是当一个人以拳打脚踢或任何方式去伤害别人。

当一个人恐吓或使到他人感到害怕，这也是一种虐待。

例如，一位父亲用恶劣的语气对母亲说话，使他感到害怕；当一个人无法控制另一个人的举动，如父亲阻止母亲外出等等也是一种虐待。

为什么虐待会发生？

通常是因为父亲或母亲面对一些问题而导致脾气暴躁和使用暴力。他认为他有权利和能力控制别人，并对他人施予暴力。虐待者认为家人通常不会向外人投诉，于是他继续使用暴力去对待家人，然而家庭暴力是错的，也不应该发生。



您如何分辨哪些争论是属于虐待性的？

您内心的感觉能让您知道什么是对与否。

当父母发生争论时，您可能会有以下的感觉：

担心 因为您害怕不幸的事情会发生，而您或父母会受伤害。

生气 对父母亲的行为感到生气。

伤心 这些事情发生在自己的家里。

害怕 当您看到他们在打架时，您感觉到您的心跳得很快，您害怕当中有人会受伤。

讨厌 这些事情竟然发生在自己身上。

如果您内心的感觉告诉您，父母争吵虽然令人难过，但您觉得情况还好，这多数就不是暴力性的争论。

不过如果您感觉难过和惊吓，因为有很多推打的动作出现，那么这可能就是家庭暴力的发生。

如果您除了觉得难过和惊吓，而且还觉得生气、伤心和厌恶，这种情况之下极可能是发生了家庭暴力而且情况危急。

在一个家庭里，大家都必须互相爱护和尊敬。换句话说，家庭成员发生争执时，应该以和平的方式解决，而不需要用到暴力。

这不是您的错

家庭暴力可能发生在任何人的身上，不管您是来自富裕或贫穷的家庭，也不论您是华人，印度人或马来人。您不是孤独的，很多小孩也像您一样面对家庭暴力。

当家庭暴力发生时，记得这不是您的错。作为一个儿童，您有权力生活在一个安全的家。把家庭暴力当做秘密隐藏是不能解决问题的。把它说出来才是解决的方法。



为什么家庭暴力是错的？

任何暴力的行为都是错的。当一个人情绪不安或生气时，他不可以殴打别人来解决问题。

他需要和家人讨论他的问题，并学习与人沟通，而不是使用暴力。

